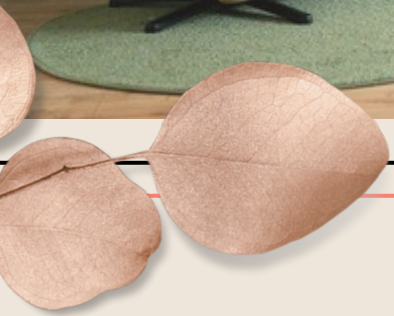


Bring Deine Praxis auf das nächste Level

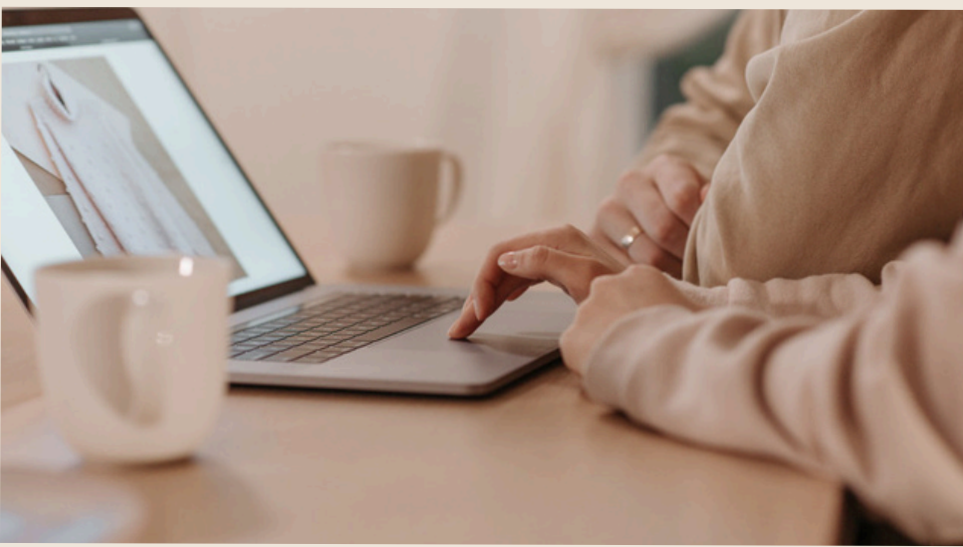


AUS- UND FORTBILDUNGEN 2026

Exklusive Begleitung für (angehende) Therapeuten

Hypnacademy

Eva Maria Trost





INHALT

1. HYPNOSE KOMPLETTAUSBILDUNG
2. GRUNDLAGEN DER HYPNOSE
3. FORTGESCHRITTENEN HYPNOSE
4. GESPRÄCHSTHERAPIE
5. ENTSPANNUNGSTRAINER
6. PRAXISGRÜNDUNG
7. SUPERVISION
8. LEHRTHERAPIE

HYPNOSE IN DER PRAXIS ANZUWENDEN IST DENKBAR LEICHT. DAMIT ERFOLGREICH ZU SEIN UND JEDERZEIT DIE BERUFSETHIK ZU BEACHTEN HINGEGEN NICHT.





HI, ICH BIN EVA

Ich habe in den vergangenen Jahren sehr viele Menschen auf ihrem Weg Richtung eigener Praxis begleiten dürfen. Und ich habe einige von ihnen auch aufgeben und scheitern sehen. Am Ende waren es immer dieselben Gründe, weshalb es nicht funktioniert hat: es haben effiziente, nachhaltige Techniken für die Arbeit in der Privatpraxis gefehlt. **Und Mut!**

Ich bin an Deiner Seite - so lange, bis Du mir von Deiner ersten Hypnoseseitzung mit einem fremden, zahlenden Patienten berichten kannst!



Eva

LET'S DO IT!





“IN ETWAS GUT ZU
SEIN, IST NICHT
DASSELBE, WIE ES ZU
LIEBEN!”

@hypnocademy

01

AUSBILDUNG IN PRAKTISCHER HYPNOSE THERAPIE

Diese Komplettausbildung mit einem Umfang von fast **80 Zeitstunden** richtet sich an (angehende) Therapeuten mit Heilerlaubnis.

Wichtig! Wissen zu den häufigsten psychischen Störungsbildern und in allgemeiner Psychopathologie wird bei der Teilnahme vorausgesetzt.



FAKTEN UND TERMINE:

Live-Online-Calls:

Modul 1 * Grundlagen der Hypnosetherapie (12 h / 16 UE)
Webinar: 26. & 27. Juni 2026 / Fr. 17-21 Uhr & Sa. 9-15 Uhr
Übungs- und FAQ-Abend: 07. Juli 2026 / Di. 18-20 Uhr

Modul 2 * Hypnose & Ressourcen (12 h / 16 UE)
Webinar: 31. Juli & 01. August 2026 / Fr. 17-21 Uhr & Sa. 9-15 Uhr
Übungs- und FAQ-Abend: 11. August 2026 / Di. 18-20 Uhr

Modul 3 * Hypnose & Vergangenheitsarbeit (12 h / 16 UE)
Webinar: 28. & 29. August 2026 / Fr. 17-21 Uhr & Sa. 9-15 Uhr
Übungs- und FAQ-Abend: 08. September 2026 / Di. 18-20 Uhr

Modul 4 * Hypnose & Vergebung (12 h / 16 UE)
Webinar: 25. & 26. September 2026 / Fr. 17-21 Uhr & Sa. 9-15 Uhr
Übungs- und FAQ-Abend: 06. Oktober 2026 / Di. 18-20 Uhr

Modul 5 * Hypnose & Ideomotorik (12 h / 16 UE)
Webinar: 16. & 17. Oktober 2026 / Fr. 17-21 Uhr & Sa. 9-15 Uhr
Übungs- und FAQ-Abend: 27. Oktober 2026 / Di. 18-20 Uhr

Abschluss- und Übungsmodul:

Modul 6 * Abschluss- und Übungsmodul (16 h / 21,33 UE)
Präsenz: 07. & 08. November 2026 / Sa. 10-16 Uhr & So. 10-16 Uhr
Supervision online: 11. Dezember 2026 / Fr. 17-21 Uhr

Starttermin 26. & 27. Juni



76 STUNDEN IN 6 MONATEN

- 50 Stunden Live-Online-Unterricht via Zoom
- 10 Stunden betreute Übungs- und FAQ-Abende
- 4 Stunden Supervision nach Abschluss der Ausbildung - online
- 12 Stunden als 2-tägiges Abschluss- und Übungsmodul in Präsenz

→ keine Aufzeichnungen der Veranstaltungen!

DEIN BONUS

- Begrüßungspaket vorab per Post
- umfangreiches Begleitmaterial
- persönlicher virtueller Hypnose-Mentor
- exklusive SLACK-Community der Teilnehmer
- "HYPNOCADEMY" Qualitäts-Siegel
- Aufnahme in die Therapeutenliste

DEINE INVESTITION IN EINE
ERFOLGREICHE PRAXIS

2.490 EURO

Bist Du bereit ALL-ICH zu gehen?

02

GRUNDLAGEN DER HYPNOSE THERAPIE

Du möchtest herausfinden, ob Hypnose therapie zu dir passt? Dieses Intensivwochenende gibt dir einen fundierten Einblick in Theorie und Praxis.

Inhalte:

- Grundlagen der Hypnose therapie
- Gehirnfrequenzen & Trancezustände
- Anwendungsgebiete & Kontraindikationen
- Einleitungen, Vertiefungen, Ausleitungen
- Suggestionshypnose

Rahmen:

20 Stunden an 3 intensiven Tagen - wahlweise online oder in Präsenz in Wallau inkl. Skript

Voraussetzung:

Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie sowie Anwarter mit therapeutischer Ausrichtung.

**Grundlagen kennenlernen.
Praxis erleben.
Entscheidung treffen.**



Termin Sommer 2026

17.-19. Juli 2026
online via Zoom

Zeiten:

Freitag 12-18 Uhr
Samstag 9-16 Uhr
Sonntag 9-16 Uhr



Termin Winter 2026

04.-06. Dezember 2026
Präsenz in Hofheim-Wallau

Zeiten:

Freitag 12-18 Uhr
Samstag 9-16 Uhr
Sonntag 9-16 Uhr

DEINE INVESTITION **599 EURO**

Bei Buchung einer Komplettausbildung nach dem Grundlagenwochenende werden 50% deiner Investition angerechnet!



03

HYPNOSE FÜR FORTGESCHRITTENE



Dieses Wochenendmodul richtet sich an ausgebildete Hypnoseanwender, die ihre methodische Kompetenz vertiefen und ihre therapeutische Prozessführung differenzieren möchten.

Im Fokus stehen integrative sowie störungsspezifische Vorgehensweisen der Hypnosetherapie zur gezielten und effizienten Behandlung komplexerer Anliegen.

→ **Das Modul ist offen für externe Teilnehmer.** Sofern deine Grundausbildung nicht bei mir erfolgt ist, führen wir gerne vorab ein persönliches Beratungsgespräch zur Klärung deines fachlichen Hintergrunds.

Inhalte:

Integrative und störungsspezifische Hypnosetechniken

Voraussetzungen:

Heilpraktiker und Heilpraktiker für Psychotherapie, sowie Anwärter, die mit Hypnosetherapie arbeiten.



Termin Frühjahr 2026

24.- 26. April 2026
online via Zoom

Zeiten:

Freitag 17-21 Uhr
Samstag 9-15 Uhr
Sonntag 9-15 Uhr



Termin Herbst 2026

29.-31. Oktober 2026
online via Zoom

Zeiten:

Freitag 17-21 Uhr
Samstag 9-15 Uhr
Sonntag 9-15 Uhr

DEINE INVESTITION **399 EURO**



04

MODERNE GESPRÄCHSTHERAPIE



Inhalte:

- Anamnesen, (Vor- & Nach-) Gespräche effizient gestalten
- empathisches und aktives Zuhören
- Arbeit mit provokativen Fragen
- gesunde Augenhöhe erreichen
- Ansätze und Interventionen verschiedener Therapieverfahren/ -methoden



Termin Frühjahr 2026

Sa. 14. & 15. März 2026

online via Zoom

Zeiten:

jeweils 9-15 Uhr



Termin Winter 2026

21. & 22. November 2026

online via Zoom

Zeiten:

jeweils 9-15 Uhr



DEINE INVESTITION **325 EURO**

05

ENTSPANNUNGS- TRAINER BASIS

Inhalte:

Die Inhalte sind allesamt für die 1:1 Anwendung in der HPP-Praxis konzipiert, sodass sie nach dem Seminar im Einzel- oder Gruppensetting mit Patienten angewendet werden können.

Die beiden Tage enthalten Basisübungen aus den Themen Achtsamkeit und Entspannung, Progressive Muskelentspannung, Meditation und Autogenes Training.

Termine:

- Präsenz: 06. & 07. Juni 2026
 - Online: 19. & 20. September 2026
 - Präsenz: 10. & 11. Oktober 2026
- Sa. und So. jeweils 9-15 Uhr



DEINE INVESTITION **275 EURO**

06 PRAXIS GRÜNDUNG

Die intensive Phase der Praxisgründung wird oft unterschätzt. Mit wem will ich arbeiten? Was muss auf die ToDo Liste? Und wie darf ich überhaupt werben? All das klären wir im:

PRAXISKOMPASS

2 Live-Online Termine à 4h via Zoom ohne Aufzeichnung!

Inhalte:

1. Abend: Berufshaftpflicht, Finanzamt, Gesundheitsamt, Praxisräume und Ausstattung, Hygieneplan, Praxiskonzept, Preisgestaltung, Marketingplan, Fort- und Weiterbildungen, Supervision und Intervention

2. Abend: Datenschutz, Behandlungsvertrag, Anamnesebogen, Dokumentation und Aufbewahrung, Praxissoftware, Abrechnungssoftware, Qualitätsmanagement, Notfallmanagement

Voraussetzungen:

Frisch gebackene HP Psych, gerne auch Menschen die schon länger die Heilerlaubnis besitzen und HP Psych Anwarter kurz vor der Prüfung



FRÜHJAHR-Starter

17. Juni 2026 und 01. Juli 2026
jeweils 17-21 Uhr



HERBST-Starter

30. Dezember 2026 und 13. Januar 2027
jeweils 17-21 Uhr

DEINE INVESTITION IN EINE
ERFOLGREICHE PRAXIS

160 EURO

Achtung - keine rechtsverbindliche Beratung!



06 PRAXIS GRÜNDUNG

Der erste Eindruck ist für Patienten absolut ausschlaggebend. Ein gutes Foto von Dir auf der Webseite - ein MUSS. Ein Beispielbild für das Setting z.B. einer Hypnose- oder Gesprächstherapie-Sitzung - absolut ELEMENTAR. Menschen müssen eine Chance bekommen zu sehen, wer Du bist und wie du arbeitest. Dafür gibt es im Juni unseren:

PRAXISKOMPASS & CONTENT DAY

2 Tage in Präsenz in Hofheim-Wallau

Inhalte:

- 1. Tag:** Berufshaftpflicht, Finanzamt, Gesundheitsamt, Praxisräume und Ausstattung, Hygieneplan, Praxiskonzept, Preisgestaltung, Marketingplan, Fort- und Weiterbildungen, Supervision und Intervision, Qualitätsmanagement, Notfallmanagement
- 2. Tag:** Datenschutz, Behandlungsvertrag, Anamnesebogen, Dokumentation und Aufbewahrung, Praxissoftware, Abrechnungssoftware

BESONDERHEIT an Tag 2 professionelles Fotoshooting durch Fotografin Vivien Herrmann. 2 professionell bearbeitete Fotos für Deinen Onlineauftritt (Webseite, Instagram, Facebook) - inkl. der kommerziellen Nutzungsrechte.

Voraussetzungen:

Frisch gebackene HP Psych, gerne auch Menschen die schon länger die Heilerlaubnis besitzen und HP Psych Anwärter kurz vor der Prüfung



Termin Frühjahr:

13. & 14. Juni 2026

jeweils 9-16 Uhr inkl. Pausen

Infos zur Fotografin
und Preisliste
der Zusatzbilder



DEINE INVESTITION IN EINE
ERFOLGREICHE PRAXIS

399 EURO

Wichtig! Bereitschaft den anderen Teilnehmern auch als Statist auf den Fotos für die Webseite zu dienen muss vorhanden sein!

Achtung - keine rechtsverbindliche Beratung!





07 SUPERVISION

Hypnose - Supervision

In dieser 6-monatigen, geschlossenen Supervisionsgruppe werden einmal monatlich Patientenfälle von reinen Hypnosetherapeuten bearbeitet, sodass hier in einer kleinen Gruppe wirklich Menschen zusammen kommen, die sich sehr intensiv auf dem Gebiet der Hypnosetherapie austauschen können. Welche Zielgruppe die einzelnen Therapeuten dabei ansprechen ist nebensächlich.

Nächster Start JULI 2026!

Voraussetzungen:

Heilerlaubnis + eigene Praxistätigkeit

Termine:

- 6 Termine online via Zoom ohne Aufzeichnungen
- 16.07./ 13.08./ 17.09./ 15.10./ 12.11./ 17.12.2026 jeweils Do. 19-21 Uhr

DEINE INVESTITION IN EINE ERFOLGREICHE PRAXIS **240 EURO**

Integrative Supervision

In dieser 4-monatigen, geschlossenen Supervisionsgruppe kommen einmal im Monat Heilpraktiker für Psychotherapie zusammen, die integrativ arbeiten und verschiedene Interventionen der Psychotherapieverfahren in ihrer praktischen Arbeit in Anwendung bringen.

Nächster Start JULI 2026!

Voraussetzungen:

Heilerlaubnis + eigene Praxistätigkeit

Termine:

- 4 Termine online via Zoom ohne Aufzeichnung!
- 23.07./ 27.08./ 24.09./ 22.10.2026 jeweils Do. 19-21 Uhr

DEINE INVESTITION IN EINE ERFOLGREICHE PRAXIS **160 EURO**

Sichere die Qualität Deiner Arbeit



08

LEHRTHERAPIE

Warum Lehrtherapie?

Zwei zentrale Gründe:

1. Perspektivwechsel

Du erlebst einen Teil der erlernten Interventionen an eigenen Themen – aus der Klientenperspektive. Dadurch entwickelst du ein tieferes Verständnis für Prozesse, Dynamiken und emotionale Reaktionen. Das ermöglicht dir später eine authentischere und achtsamere Begleitung in deiner eigenen Praxis.

2. Professionelle Selbstklärung

Eigene Themen, Muster oder emotionale Trigger bleiben ohne Selbsterfahrung oft unbewusst wirksam. In der Lehrtherapie setzt du dich reflektiert mit diesen Anteilen auseinander.

Das reduziert das Risiko von unbewusster Gegenübertragung, Projektionen und subtiler Prozesslenkung

Wenn du bereit bist, nicht nur Techniken zu lernen, sondern dich selbst kontinuierlich professionell weiterzuentwickeln, dann ist Lehrtherapie ein zentraler Schritt auf deinem Weg.

Lehrtherapie ist bei mir auch unabhängig von einer Ausbildung möglich

Die Lehrtherapie kann parallel zu deiner Ausbildung bei mir stattfinden. Darüber hinaus besteht aber auch die Möglichkeit eine Lehrtherapie bei mir unabhängig von einer laufenden Ausbildung zu buchen.

Du kannst einzelne Sitzungen flexibel und ohne feste Verpflichtung in Anspruch nehmen – abgestimmt auf deinen persönlichen Entwicklungsstand und deine beruflichen Ziele.

Die Sitzungen erfolgen wahlweise im Rahmen der Hypnosetherapie oder im integrativen Arbeiten.

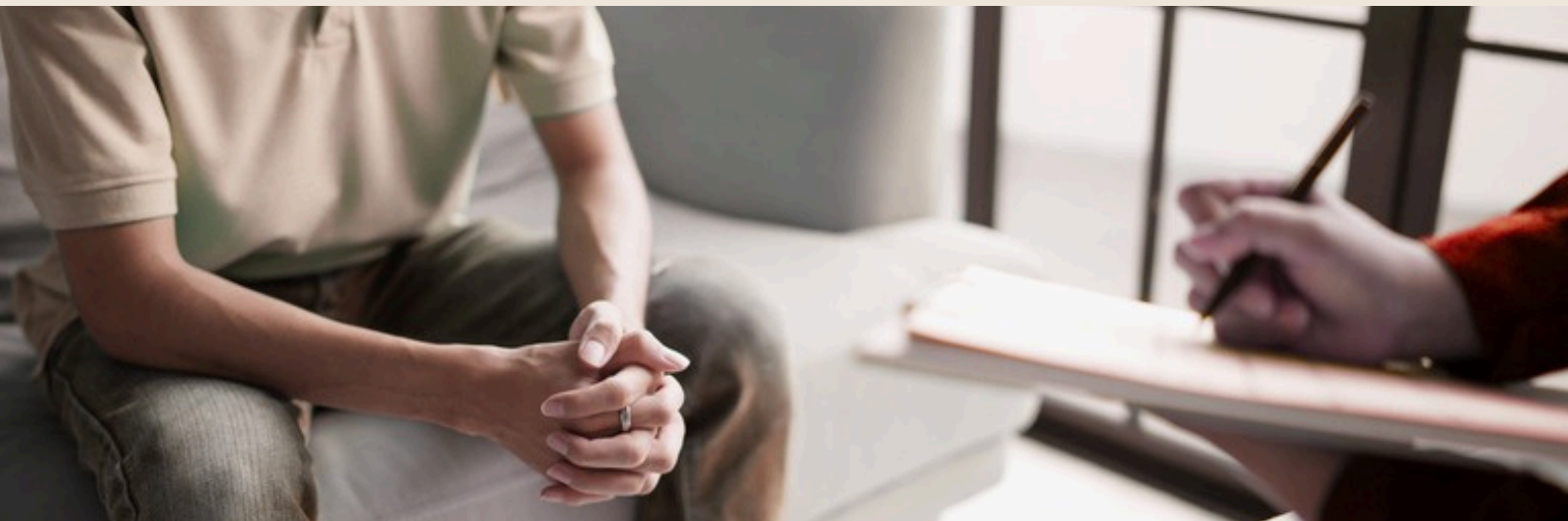
Im Mittelpunkt stehen Selbsterfahrung, professionelle Reflexion und die bewusste Auseinandersetzung mit eigenen Themen im Kontext deiner therapeutischen Tätigkeit.

MEIN ANGEBOT FÜR DEINE
WEITERENTWICKLUNG

80 EURO
je 60-90 Minuten

Lehrtherapie schafft keine Perfektion

Sie schafft Bewusstsein, Stabilität und professionelle Klarheit.



DEIN 4-SCHRITTE-PLAN



BUCHE DIR EIN BERATUNGSGESPRÄCH

Lass uns in einem kurzen telefonischen Beratungsgespräch einfach mal über Deinen möglichen Weg sprechen. Völlig kostenlos und unverbindlich.

→ buchbar ganz einfach über die **Hypnacademy-Webseite!**



ENTSCHEIDE DICH FÜR EINE AUSBILDUNG

Entscheide nach der Beratung ganz in Ruhe für Dich, ob eine Aus- oder Fortbildung an der **Hypnacademy** etwas für Dich sein könnte. Und wenn Du noch Fragen hast melde Dich gern jederzeit nochmal bei mir!



BUCHE DEINE AUSBILDUNG

Wenn Du Dich entschieden hast, dann kannst Du Deine Aus- oder Fortbildung ganz einfach über die Webseite der **Hypnacademy** buchen. Danach bekommst Du alle Infos zeitnah von mir per Mail.



STARTE DEINE ZUKUNFT ALS HYPNOSE THERAPEUT

Schon bald kannst Du starten und wirst in Deiner ersten Live-Online-Veranstaltung sitzen, die Deine Tätigkeit in der Praxis und die Arbeit mit Deinen Patienten auf ein neues Level heben wird.

Das Beste WÄHREND DER GESAMTEN ZEIT BIN ICH ENG AN DEINER SEITE!

TESTIMONIALS



Ich kann die Hypnose-Ausbildung bei Eva zu 100% und von ganzem Herzen empfehlen. Eva teilt all ihr mühevoll erlerntes Wissen in liebevoll gestalteten Handouts, bietet einen unglaublich wertschätzenden und geschützten Lernrahmen und steht ihren Schützlingen jederzeit zur Seite. Das Lernen durch Selbsterfahrung bereitet die Lernenden durch den Geschützten Rahmen souverän auf die Umsetzung in der Praxis vor.
Vielen lieben Dank für alles 🌟



Ich habe bei Eva die Ausbildung in praktischer Hypnose gemacht und meine Erwartungen sind mehr als erfüllt worden. Eva vermittelt die Inhalte mit großer Kompetenz und viel Herz und man spürt ihre Leidenschaft für das, was sie tut.
Ich kann die Ausbildung bei Eva mehr als empfehlen.



Ich habe Eva Trost als eine kompetente und engagierte Therapeutin und Ausbilderin kennengelernt, die ihren Beruf liebt und leidenschaftlich ausübt. Sie hat eine sehr einfühlsame und liebevolle Art, so dass ich mich nach kürzester Zeit sehr wohl bei ihr gefühlt habe.



Die Ausbildung in Hypnosetherapie hat alle meine Erwartungen übertroffen. Ich fühle mich sicher, Hypnose verantwortungsvoll und ethisch korrekt anzuwenden. Die Materialien sind professionell, fachlich fundiert und wurden ansprechend vermittelt. Eva hat eine Umgebung des Vertrauens und der Sicherheit kreiert. Zudem wurde ich während der Ausbildung von ihr durch eine Hypnose geführt, in der ich mich sehr gut aufgehoben gefühlt habe. Eva hat das Talent, die Begeisterung für das, wofür sie brennt, in anderen entfachen zu lassen. Ihre herzliche Art ist spürbar und sie gibt ihre Erfahrungen und ihr Expertinwissen ohne Einschränkung und authentisch weiter. Ich bin sehr dankbar für diese professionelle Ausbildung mit Herz.

TESTIMONIALS



Ausbildung zum Hypnosetherapeuten bei Eva Trost – eine tiefgreifende und außergewöhnliche Erfahrung

Die Ausbildung bei Eva Trost in ihrer Praxis Redefreiraum war für mich eine der bereicherndsten Weiterbildungen, die ich je erleben durfte.

Eva zeichnet sich durch eine geradezu rührende, selbstlose Motivation aus, sich individuell, aufmerksam und mit beeindruckender Detailverliebtheit um jeden einzelnen Teilnehmer zu kümmern. Von der Vorbereitung der Workshops, über die perfekt ausgearbeiteten Materialien bis hin zur frühzeitigen Kommunikation und ihrem stetigen Nachfragen und Kümmern – alles war von höchster Professionalität und spürbarer Herzensenergie geprägt.

In fünf Monaten, fünf intensiven Workshopphasen und ebenso vielen Übungstreffen konnte ich ein tiefes Verständnis für die Arbeit mit dem Unterbewusstsein, verschiedenen Trancezuständen und psychischen wie psychosomatischen Krankheitsbildern entwickeln. Besonders wertvoll war die Möglichkeit, das Gelernte direkt in meinen Praxisalltag zu integrieren. Meine Patientinnen reagieren begeistert und profitieren spürbar von den neuen therapeutischen Interventionen, die ich dank dieser Ausbildung sicher und fundiert anwenden kann.

Eva Trost ist nicht nur fachlich außerordentlich qualifiziert, sondern auch pädagogisch überragend. Ihre idealistische Motivation, kompetente und verantwortungsvolle Hypnosetherapeutinnen auszubilden, ist in jedem Moment spürbar. Die Ausbildung ist – ehrlich gesagt – viel mehr wert, als sie kostet.

Ich bin zutiefst dankbar, Teil dieses Kurses gewesen zu sein und kann die Ausbildung bei Eva Trost und im Redefreiraum uneingeschränkt empfehlen.

**Mehr Bewertungen
hier auf ProvenExpert**



ICH FREUE MICH AUF DICH!




Fotos von Vivien Herrmann Fotografie und Canva Education


Verantwortlich für den Inhalt



HYPNOCADEMY

Eva Maria Trost
Am Hühnerberg 9
65719 Hofheim am Taunus

 kontakt@hypnocademy.com

 www.hypnocademy.com

 hypnocademy

  0179 - 26 89 365